

第三期特定健康診査等実施計画

三菱電機ビルソリューションズ健康保
険組合

特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

| 背景・現状・基本的な考え方 | | |
|---------------|--|---|
| No.1 | 保険料率及び標準報酬月額ともに全健康保険組合平均を上回っている。保険給付費では、一人当たり給付が全国平均給付費に比較して2013年以降3万円/年前後高く、一般保険料率の差にほぼ匹敵し得る内容である。医療費の軽減が課題。 | ➔ ◇加入者の健康維持増進、疾病予防等により受診率、医療費の抑制を図る。 |
| No.2 | 喫煙・分煙対策については、事業主との目標の共有化を図り、目に見える具体的な施策の展開が課題。 | ➔ ◇禁煙・分煙に向けて事業主と目標・施策の共有化または協働を具体的施策として展開する。 |
| No.3 | 加入者の医療費・患者数において上位を生活習慣病が占めており、40歳以降加齢とともに患者が増加している。全組合平均と比較しても当組合の罹患率割合が多い。また被扶養者では、乳幼児の医療費が高いのが特徴である。 | ➔ ◇保健指導等による生活習慣改善行動支援により生活習慣病発症リスクの抑制強化を図る。 ◇被扶養者では、乳幼児児童に関して即受診ではなく、医師による緊急医療相談サービスの提供等も効果があるのではないか。 |
| No.4 | ◇体育奨励事業（ウォーキング補助）については、事業所・支店・課単位の限定的補助によって、利用は毎年同一職制に限られた。活性化の為に個人・グループのニーズに応える等全体への施策展開が課題。 ◇健康維持に向けた運動への支援策が一つであり、アイテムを広げる必要がある。 | ➔ ◇支援対象に制限を設けずに、個人・グループ・職制等職場等を問わず支援する環境を整備する。 ◇健康と運動に関わる情報の提供を行う。 ◇コロナ禍の状況下、MHWを活用したウォーキングナリーを導入する。 |
| No.5 | 健康層（特に若年層）に対して、健康増進、疾病予防の働きかけは「機関紙」の情報提供のみで限定的であった。健康無関心層を含め全体への健康意識の醸成が課題。 | ➔ ◇個人の健康状況にみあった健康情報の提供を行い、健康意識の醸成と行動化を促進する。⇒保健事業基盤の強化 ◇ICTの活用 |
| No.6 | 生活習慣病習慣病（糖尿病・高血圧症・高脂血症）が経年増加しており、その抑制策が課題 | ➔ ◇生活習慣改善向上策の強化推進の為に特定保健指導の実施率向上を図る ◇健康意識の醸成 ◇生活習慣の継続的改善を図るための支援も課題 |
| No.7 | 年齢を問わず肥満者は生活習慣病発症リスクが総じて高く、30歳以上40歳未満でも相応のリスク保有者がいる。肥満者の非肥満への働きかけが重要。 | ➔ ◇年齢を問わず特定保健指導基準該当者への生活習慣に関する早期保険指導の実施が課題。 ◇生活習慣病の恐ろしい確かな情報の早期提供 |
| No.8 | 死因としては、悪性新生物（癌）によるものが毎年トップを占めており、また毎年疾病者数も増加している。1件当たり医療費が高額、被保険者ではQOLの低下、企業の生産性への悪影響など対応策が必要。 | ➔ ◇人間ドック受診者を増やし早期新生物の発見を目指した活動を継続していく。新たなガン検診の創設については、現状開発等の遅れによるところがあり当面検討は見送る。 |
| No.9 | 特定健康診査の実施率では被保険者保険者2017年度99.0%（目標：95.0%）と目標を達成したが、被扶養者については67%（目標：73.79%）である。 | ➔ ◇被扶養者特定健康実施率の向上に向け未受診者への受診勧奨 ◇他機関健診受診者の検診結果の健保提供による特定保健指導対象者階層化 |
| No.10 | 特定保健指導の実施率の低迷 特定保健指導実施者数の増加 新規特定保健指導対象者の抑制及び特定保健指導実施後の継続的フォロー | ➔ ◇新規特定保健指導対象者像の抑制に向けて早い年代から保健指導を実施 ◇職場・個人の健康意識の向上 |
| No.11 | ジェネリック医薬品使用促進策の強化 20歳未満の被扶養者のジェネリック医薬品の使用率が低い（特に乳幼児） 全体としてジェネリック医薬品の薬効への信頼感が薄い | ➔ ◇医薬品の薬効について、個別具体的な知識の提供を行いその安全性・効能について理解浸透を図る。 ◇ジェネリック使用促進シールの配付（新入社員等） ◇ICT（WEB）の活用による知識付与 |
| No.12 | 生活習慣病要医療未受診者のフォロー 要医療未受診者抽出条件の整備 受診が不定期な要医療者のフォロー 被扶養者の受診勧奨が未実施 | ➔ ◇要医療判定における事業主基準との整理及び加入者の理解浸透⇒健診・医療関連情報の協働使用について「覚書」の締結 ◇被扶養者について、外部委託機関を活用して実施を図る。 |
| No.13 | 糖尿病・高血圧症患者の保健指導重症化防止プログラムへの参加勧奨 | ➔ ◇中・高リスクステージ者へ専門スタッフによる積極的勧奨の実施 ◇プログラム参加による効果の訴求力の向上 ◇実施委託先機関の開拓と導入 |
| No.14 | 歯科検診では、巡回検診効果的であるが人数制限により提供が不可。 グループ企業において、歯科検診への要請が少ない。 | ➔ ◇小規模事業所健診の検討 ◇地域単位での複数の事業所の協同実施の検討 ◇新型コロナウイルス感染症防止策を施した実施 |

基本的な考え方（任意）

生活習慣病が経年増加している状況を改善するために、特定健康診査による発症リスクの高いグループに対し特定保健指導を強化推進し、新規生活習慣病者の発生を抑制する。その方策は

- 1.法定（40歳以上）対象年齢未満（30歳以上）の特定保健指導基準該当者についても早い段階から生活習慣改善の為に保健指導を実施し、法定年齢時新規特定保健指導該当者の抑制を行う。
- 2.積極的支援者の内発症高リスク者に対しては、特定保健指導への参加を積極的に勧奨（義務化）し生活習慣改善を促す。
- 3.特定保健指導修了者について、WEB/ICTの活用により修了後の生活習慣改善行動の継続的支援を行う。

特定健診・特定保健指導の事業計画

1 事業名 特定健康診査（被扶養者）実施率向上

対応する健康課題番号 No.3, No.9



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|--|--------|---------------------------------------|---------|-------|------|------|------|------|------|--|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|----------|-------|------|------|------|------|------|--|---------------|--------|--------|------|-----|-----|-----|
| 事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被扶養者/基準該当者 方法 ◇未受診者への受診勧奨：委託先受診機会の増加(年2回PR実施) ◇他勤務先・自治体等他機関で健診を受診している方々に健診コピーの提供を依頼（謝礼としてクオカード提供） 体制 ◇家族健診委託業者と連携実施（未受診のフォロー） | | 事業目標 法令に基づき生活習慣病予防策の一環として内臓脂肪率に着目する特定健康診査を被扶養者に実施し、階層化を図り特定保健指導に結びつけることを目的とする。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <tr> <td>評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>委託先申込率</td> <td>70%</td> <td>75%</td> <td>80%</td> <td>75%</td> <td>78%</td> <td>80%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者特定健康診査実施率</td> <td>1,200%</td> <td>1,000%</td> <td>900%</td> <td>80%</td> <td>80%</td> <td>80%</td> </tr> </table> | | 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | 委託先申込率 | 70% | 75% | 80% | 75% | 78% | 80% | | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | 被扶養者特定健康診査実施率 | 1,200% | 1,000% | 900% | 80% | 80% | 80% |
| 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 委託先申込率 | 70% | 75% | 80% | 75% | 78% | 80% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 被扶養者特定健康診査実施率 | 1,200% | 1,000% | 900% | 80% | 80% | 80% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実施計画 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H30年度 | | R1年度 | | R2年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ◇家族健診の案内送付に併せて以下。・未受診者宛てアンケートの実施・他機関で受診した場合の健診のコピー提供の案内を送付PR ◇規程の整備 | | 前年度施策の継続実施 ◇web活用による受診勧奨実施（メールの一斉配信等）なお平成30年度結果を以て外注先による受診勧奨を検討 | | 前年度施策の継続実施 なお平成31年度結果を以て外注先による受診勧奨を検討 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| R3年度 | | R4年度 | | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 前年度施策の継続実施 委託先受診機会を年2回実施（4月・9月を予定） | | 前年度施策の継続実施 | | 前年度施策の継続実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2 事業名 特定保健指導実施率の向上

対応する健康課題番号 No.10



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------|--|------|---|---------|-------|------|------|------|------|------|--|-------------|----|----|----|-----|-----|-----|--|-----------------|----|----|----|-----|-----|-----|--|----------|-------|------|------|------|------|------|--|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 事業の概要 対象 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：加入者全員/基準該当者 方法 ◇30歳から40歳未満の特定保健指導基準該当者に保健指導を実施。 ◇特定保健指導修了者の「MY HEALTH WEB」登録による健康活動の継続的支援 ◇高発症リスク対象者への積極的勧奨の実施 ◇動機付け支援者へのアプローチ強化 体制 1.被保険者 事業主との連携により実施(WEB面談の積極的実施) 2.被扶養者 外部委託により実施 | | 事業目標 法令に基づき特定保健指導対象者の確実な保健指導実施により、生活習慣病習慣の発症を抑制する。現在実施率が低迷していることからその向上を目指す。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <tr> <td>評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>-%</td> <td>-%</td> <td>-%</td> <td>18%</td> <td>16%</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導による対象者の減少</td> <td>-%</td> <td>-%</td> <td>-%</td> <td>30%</td> <td>40%</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導実施率</td> <td>18%</td> <td>15%</td> <td>13%</td> <td>40%</td> <td>45%</td> <td>55%</td> </tr> </table> | | 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | 特定保健指導対象者割合 | -% | -% | -% | 18% | 16% | 15% | | 特定保健指導による対象者の減少 | -% | -% | -% | 30% | 40% | 50% | | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | 特定保健指導実施率 | 18% | 15% | 13% | 40% | 45% | 55% |
| 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 特定保健指導対象者割合 | -% | -% | -% | 18% | 16% | 15% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 特定保健指導による対象者の減少 | -% | -% | -% | 30% | 40% | 50% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 特定保健指導実施率 | 18% | 15% | 13% | 40% | 45% | 55% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実施計画 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H30年度 | | R1年度 | | R2年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ◇特定保健指導修了者の「MY HEALTH WEB」登録（MYミッション）の実施 ◇高発症リスク対象者への積極的勧奨の実施 ◇30～40歳未満の特定保健指導基準該当者に対する保健指導の実施 | | 継続見直しの実施 | | 継続見直しの実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| R3年度 | | R4年度 | | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 継続見直しの実施 動機付け支援者へのアプローチ強化 事業主と連携したWEB面談の積極的実施 | | 継続見直しの実施 動機付け支援者へのアプローチ強化 事業主と連携したWEB面談の積極的実施 | | 継続見直しの実施 動機付け支援者へのアプローチ強化 事業主と連携したWEB面談の積極的実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

3 事業名

人間ドック他健診の総合的見直しとがん検診新設

対応する
健康課題番号

No.8



事業の概要

| | |
|----|---|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者 |
| 方法 | △主体の異なる人間ドック（日帰り）、事業主健診、特定健康診査の検査項目が重複が異なることから、これを整理統合、それぞれの役割・立場から再構築する。 |
| 体制 | △事業主との連携・協働 |

事業目標

主体の異なる人間ドック（日帰り）、事業主健診、特定健康診査の検査項目が重複することからこれをそれぞれの役割・立場から整理統合、再構築し効果的効率的健診体制を目指す。また死因の第一位にあるがんの早期発見の為に「がん健診」の創設も検討する。

| 評価指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
|----------|--------|--------|--------|------|------|------|
| アウトカム指標 | | | | | | |
| 悪性新生物患者数 | 0人 | 0人 | 500人 | 53人 | 106人 | 158人 |
| アウトプット指標 | | | | | | |
| 対象者の受診率 | 2,500% | 2,500% | 2,000% | 46% | 48% | 50% |

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

| H30年度 | R1年度 | R2年度 |
|---|--|------------------------------|
| 健康推進委員会にて、事業主と人間ドック健診について効果的効率的健診運営を検討。 | 人間ドック・事業主健診・特定健康診査事業の統廃合を実施し、規程・要領の見直しを実施。「がん健診」の検討及び規程の整備 | 新人間ドック・脳ドック、新設がん検診他新規健診事業の開始 |
| R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| 現在の人間ドックの継続実施（再構築は今日の状況を見て見送り） | 現在の人間ドックの継続実施 | 現在の人間ドックの継続実施 |

| 達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数 | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------|---------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | |
| 特定健康診査実施率 | 計画値 ※1 | 全体 | 9,968 / 11,250 = 88.6 % | 10,178 / 11,440 = 89.0 % | 10,393 / 11,630 = 89.4 % | 10,610 / 11,820 = 89.8 % | 10,827 / 12,010 = 90.1 % | 11,046 / 12,200 = 90.5 % |
| | | 被保険者 | 7,128 / 7,200 = 99.0 % | 7,267 / 7,340 = 99.0 % | 7,405 / 7,480 = 99.0 % | 7,544 / 7,620 = 99.0 % | 7,682 / 7,760 = 99.0 % | 7,821 / 7,900 = 99.0 % |
| | | 被扶養者 ※3 | 2,840 / 4,050 = 70.1 % | 2,911 / 4,100 = 71.0 % | 2,988 / 4,150 = 72.0 % | 3,066 / 4,200 = 73.0 % | 3,145 / 4,250 = 74.0 % | 3,225 / 4,300 = 75.0 % |
| | 実績値 ※1 | 全体 | 9,576 / 10,990 = 87.1 % | 10,048 / 11,124 = 90.3 % | 9,883 / 11,120 = 88.9 % | 10,236 / 11,227 = 91.2 % | 10,332 / 11,535 = 89.6 % | - / - = - % |
| | | 被保険者 | 6,864 / 7,167 = 95.8 % | 7,257 / 7,331 = 99.0 % | 7,307 / 7,371 = 99.1 % | 7,509 / 7,536 = 99.6 % | 7,600 / 7,676 = 99.0 % | - / - = - % |
| | | 被扶養者 ※3 | 2,712 / 3,823 = 70.9 % | 2,728 / 3,793 = 71.9 % | 2,576 / 3,749 = 68.7 % | 2,727 / 3,691 = 73.9 % | 2,732 / 3,859 = 70.8 % | - / - = - % |
| 特定保健指導実施率 | 計画値 ※2 | 全体 | 405 / 2,025 = 20.0 % | 489 / 2,059 = 23.7 % | 570 / 1,977 = 28.8 % | 680 / 2,009 = 33.8 % | 853 / 2,042 = 41.8 % | 1,142 / 2,074 = 55.1 % |
| | | 動機付け支援 | 90 / 844 = 10.7 % | 129 / 858 = 15.0 % | 163 / 814 = 20.0 % | 207 / 827 = 25.0 % | 252 / 841 = 30.0 % | 342 / 864 = 39.6 % |
| | | 積極的支援 | 315 / 1,181 = 26.7 % | 360 / 1,201 = 30.0 % | 407 / 1,163 = 35.0 % | 473 / 1,182 = 40.0 % | 601 / 1,201 = 50.0 % | 800 / 1,220 = 65.6 % |
| | 実績値 ※2 | 全体 | 402 / 2,031 = 19.8 % | 442 / 1,998 = 22.1 % | 449 / 1,853 = 24.2 % | 389 / 1,718 = 22.6 % | 515 / 1,603 = 32.1 % | - / - = - % |
| | | 動機付け支援 | 97 / 856 = 11.3 % | 121 / 871 = 13.9 % | 149 / 879 = 17.0 % | 186 / 826 = 22.5 % | 215 / 754 = 28.5 % | - / - = - % |
| | | 積極的支援 | 305 / 1,175 = 26.0 % | 319 / 1,117 = 28.6 % | 300 / 974 = 30.8 % | 203 / 892 = 22.8 % | 300 / 849 = 35.3 % | - / - = - % |

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
個人情報については、法及び施行令、「個人情報の保護に関する法律についてのガイダンス」（厚労省発）並びに健康保険組合の規約・規定に定めるところに従うものとする。特定健康診査による情報の収集およびその活用については、「個人情報の利用目的その範囲」内で取り扱い、具体的な運営要領を事業主及び加入者へ通知、ホームページ等にて周知を図る。また対象者の健康を目的とする範囲で事業主と協同利用することがあり、その内容を事業主と「覚書」にて確認するとともに、その内容についてはホームページ等を以て公表するものとする。

特定健康診査等実施計画の公表・周知
特定健康診査等実施計画の公表・周知について、事業主へ通知を通じて被保険者への周知協力を願うとともに、ホームページ、機関紙に掲載公表する。また毎年その進捗状況、実績について同様の手段をもって通知、周知を図る。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-