

2026年度 健康診断のご案内

三菱電機ビルソリューションズ健康保険組合
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-5-1
丸の内二丁目ビル6階
TEL 03-6257-0280

2026年度の任意継続被保険者の皆様の健康診断を実施いたします。

健診は、疾病の早期発見・早期治療のみならず、日頃の生活習慣が健診結果にあらわれ、自分自身の健康状態を認識できる機会であり、生活習慣の改善に役立てていただくためにも、この機会を利用し受診をお勧めいたします。

- ・対象者： 任意継続被保険者で受診当日に資格のある方
- ・補助額： 受診費用の36,000円(税込)が限度です。
※補助限度額を超えた費用は、受診者の負担となります。

受診の方法は、「【A】委託機関を経由し予約した健診実施機関で受診する方法」と「【B】受診者自らが健診実施機関を予約したうえで受診する方法」の2通りがあります。

ただし、併用受診は認められませんのでお気をつけ下さい。

【A 委託機関を経由し予約した健診実施機関で受診する方法】

1. 申込期限： **2026年7月1日(水) 必着【委託機関宛】**
2. 受診期間： **2026年7月～2026年12月**までの間で受診していただきます。
3. 健診場所： **健康保険組合ホームページに掲載されている「健診実施医療機関名簿」の中からご希望の医療機関をお選び下さい。**
4. 健診の種類： **「《生活習慣病》健診」となります。**
5. 申込方法： **①下記のURLを入力、またはQRコードを読み取り『けんしんナビ』にてWEB申込み**

QRコード

WEB申込み先(けんしんナビ)



URL <https://meltec.kenshin-navi.com>

◎トップページより、(新規会員登録)ログインし、メールアドレスを登録後、申込開始!!

□《会員登録がお済みの方》

前回、登録をされた『ログインID(メールアドレス)、パスワード』を入力し、予約ページに進んで下さい。

※会員登録がお済みの方で昨年と住所が変更となった場合は、ご自身でマイページ内の登録情報の更新をお願いいたします。

※詳細な手順はサイト内の【ご利用の流れ】をご確認下さい。

(QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。)

②同封の受診申込書に必要事項を記入し、FAXまたは郵送

※申込用紙をお送りいただく場合、受付の完了まで4、5日かかります。

お急ぎの場合は、ぜひ、「けんしんナビ」によるWEB申込みをご利用下さい。

6. 健診コースと検査項目：

※ 《生活習慣病》 健診 (金額は税込額) ★今年度から胃部内視鏡検査(胃カメラ)が可能に!					
基本検査	※基本検査 (全員受診)		15,950円		
	身体計測、腹囲測定、内科診察 (問診含む)、視力、血圧、心電図、検尿、血液一般、脂質、肝・胆・膵機能、腎機能、血糖				
希望検査	1.	胸部X線検査 (レントゲン)	1,980円	} ※どちらか一つのみの受診となります。	
	2.	胃部X線検査 (レントゲン)	14,300円		
	3.	胃部内視鏡検査 (胃カメラ)	18,700円		
	4.	子宮頸部細胞診	6,050円		
	5.	ア	乳房検査 (マンモグラフィ)	5,500円	} ※どちらか一つのみの受診となります。
		イ	乳房検査 (超音波)	5,500円	
	6.	大腸検査 (便潜血) 反応		1,540円	
7.	前立腺検査 - P S A (男性のみ)		2,750円		

【胃部内視鏡検査(胃カメラ) 受診時の注意事項】

※胃部内視鏡検査(胃カメラ) は、予約の混雑が予想される検査です。

ご希望される場合は早めのお申込みをお願いいたします。

また、胃カメラのご予約が受診期限(2026年12月)を越えた場合受診ができませんのでご注意ください。

※鎮静剤投与を希望される場合、別途、追加費用が発生いたします。

7. その他の注意事項：

- ① 受診資格喪失時の対応:申込み後に任意継続被保険者資格を喪失された場合、ただちに『日本健康文化振興会』へキャンセルのご連絡を願います。(資格喪失後の健康診断料金は、全額個人負担となります。)
- ② 補助限度額:受診費用を補助する限度額は《総額36,000円(税込)》となっており、超過額については、健保組合より請求されます。
- ③ 健康診断について:
 - ・この申込み書に記載されている検査項目以外は、全額自己負担となります。(受診可能な検査項目は、上記のみ)
 - ・申込み書送付後に、記載された内容に変更が生じた場合、必ず『日本健康文化振興会』へご連絡をして下さい。
 - ・受診日確定後の変更は、なるべく避けて下さい。(当日の未受診、受診期限超過時はキャンセル扱いとなります。)

8. 委託機関： (一財)日本健康文化振興会

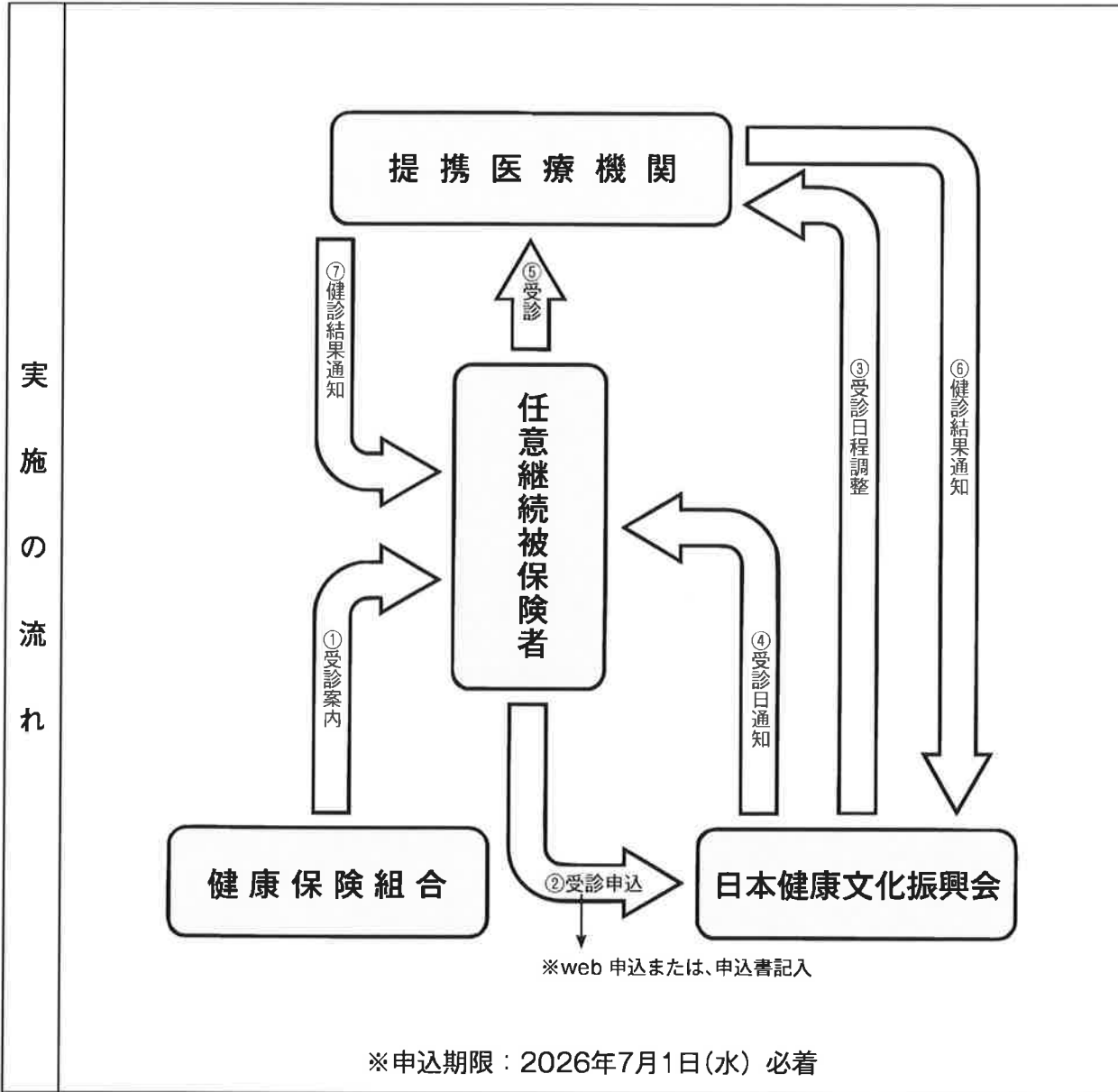
(問合せ先) 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-14-1

TEL 03-3316-0777 FAX 03-3316-7611

※受診申込書送付先のFAX番号とは異なりますのでご注意ください。

※日程変更・キャンセルなどがある場合は、必ず上記へご連絡下さい。

9. 健診の流れ：【A】委託機関を經由し予約した健診実施機関で受診する場合



個人情報保護に関すること

(一財)日本健康文化振興会は、長年にわたり当健康保険組合が行っている疾病予防事業「家族健診」の中込窓口をはじめとする医療機関との調整をする事務的諸業務の受託機関です。

当健康保険組合と個人情報保護法に基づく、受診者の個人情報保護を厳格に行う旨の契約を取り交わしております。

三菱電機ビルソリューションズ健康保険組合

【B 受診者自らが健診実施機関を予約したうえで受診する方法】

1. 受診期間：2026年4月から2026年12月までの間で受診して下さい。
2. 検査項目 健診実施機関によって検査項目及び料金が異なりますので、ご自身でご確認のうえ、
および料金：健診日を予約し受診して下さい。

※「人間ドック」の受診も可能ですが、「脳ドック」のみ・「オプション健診」のみの費用は補助の対象になりませんので
ご注意ください。

受診者全員、「特定健康診査」は漏れのないよう受診して下さい。
(健康保険組合に健診データの保管が義務化されたことと、特定保健指導の基礎資料にするため)

※特定健康診査の項目が全て含まれているかを、事前に健診実施機関へ必ずご確認ください。

3. 健診費用：健診費用全額を、受診した「健診実施機関」へご自身で直接お支払い下さい。
4. 補助金の請求方法：「健康診断立替費用請求書」(A4版)に「領収書(証)」(正)と「各種健診の成績表」(写)を添えて、健康保険組合へ補助金を請求して下さい。
※成績表は、特定健診項目の数値が記載されたものを含め、領収書(証)に見合う全ての成績表を添付して下さい。
※領収書(証)は、受診者氏名が記載されたものを添付して下さい。
「健康診断立替費用請求書」の用紙は、健康保険組合ホームページから取り出すことが出来ます。(https://www.meltec-kenpo.or.jp/)
 1. 三菱電機ビルソリューションズ健康保険組合のHPをウェブで検索して下さい。
 2. トップページから「申請書一覧」→保健事業に関する書式
 3. 「健康診断立替費用請求書 (A4)」(任意継続被保険者用)を印刷して下さい。
5. 請求書の提出期限：2027年2月2日(火) 健康保険組合必着 (2026年度最終締切日)
6. 注意事項：
 - ・「健康診断成績表」に、「特定健康診査項目」の諸数値が記載されていないものは補助の対象にはできませんので、被保険者(受診者)に返却します。
 - ・健診は同一日に同一健診実施機関での受診を原則とし、この条件を満たさない場合は補助の対象外となります。なお、健診実施機関側の都合で複数日および複数健診実施機関で受診せざるを得ない場合はその理由等を確認できる書類(写)もご提出下さい。

◎特定健康診査項目について

特定健康診査では、生活習慣病のリスクを判定する為に、内臓脂肪のつきぐあいや血管がどのくらい傷んでいるかを調べます。その他肝機能の異常や貧血の検査も行います。

特定健康診査項目は、下記の内容となっていますので、健診項目に漏れのないよう受診して下さい。

<問診> 既往歴・服薬歴・喫煙歴・自覚症状 及び他覚症状の調査	<肝機能> AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GTP
<診察> 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、 理学的検査(身体診察)、血圧測定	<代謝系機能> 空腹時血糖・ヘモグロビンA1C尿糖
<脂質> 中性脂肪・HDL-コレステロール・ LDL-コレステロール	<尿・腎機能> 尿蛋白
	医師が必要とした対象者の追加項目
	心電図検査、眼底検査、貧血検査(赤血球数、血色素量・ ヘマトクリット値)クレアチニン